

暮らしに役立つ情報満載!

FP FPの家

# 住まいのニュース

2026 5 vol.186

## 「窓を開ければ安心」ではない? 計画換気的重要性

私たちの生活において、空気は最も身近で欠かせない存在です。人が一日に摂取する物質のうち、約8割以上が「空気」と言われています。特に室内で過ごす時間が長い現代人にとって、室内の空気質をいかに高く保つかは、健康を維持するための最優先事項といっても過言ではありません。

5月は窓を開ければ爽やかな風が通り抜けますが、実は外気には花粉や黄砂、PM2.5といった微細な汚染物質が含まれていることも少なくありません。また、これからの梅雨時期に向けて、室内の湿気対策も急務となります。古い空気が滞留すると、カビやダニの繁殖を招くだけでなく、建材から発生する化学物質や二酸化炭素の濃度上昇により、集中力の低下や睡眠の質の悪化を引き起こす原因となります。

そこで重要となるのが「計画換気」という考え方です。これは単に窓を開けて風を通すことではなく、家の隅々まで計算されたルートで空気を入れ替え続ける仕組みを指します。理想的な換気とは、汚れた空気を確実に排出し、フィルターで清浄された新鮮な空

気を絶え間なく供給することです。

しかし、この計画換気を正しく機能させるためには、実は住まいの「気密性」が極めて重要になります。穴の開いたストローでは飲み物を吸い上げにくいように、隙間の多い家では、換気扇を回しても隙間から空気が漏れてしまい、本来入れ替えるべき場所の空気が動きません。高い精度があってこそ、空気の通り道が初めてコントロール可能になるのです。見えない空気の流れを整えることは、家族が毎日を健やかに、安心して過ごすための目に見えない「バリア」を築くこととなります。

## FPパネルが可能にする「淀みのない」健やかな暮らし

この理想的な空気環境を、高いレベルで実現しているのが「FPの家」で

## 今月の特集

# 家族の「いのち」を育む、きれいな空気の作り方

新緑が眩しい5月、窓から入る風が心地よい季節です。しかし、現代の住まいにおいて「窓を開けること」だけが換気ではありません。家族の健康と「いのち」を守るために不可欠な、住まいの正しい換気の仕組みを紐解きます。

す。その鍵を握るのは、やはり独自開発の「FPウレタン断熱パネル」の製品精度と、それを隙間なく組み上げる現場での徹底した気密施工です。

熟練の技術で一棟一棟丁寧に気密を担保するからこそ、24時間計画換気が設計通りに機能し、家中の空気を常に淀みなく循環させることができます。また、高密度のウレタンパネルは湿気を通しにくいいため、壁内結露を防ぎ、構造体の腐食やカビの発生を長期にわたって抑え込みます。

家族が吸い込む空気を、常に清浄で最適な湿度に保つこと。それは、単なる快適さの追求ではなく、大切な家族の健康、すなわち「くらしといのちを守るため」の家づくりの根幹です。「FPの家」は、強固な構造と澄んだ空気で、あなたの理想の暮らしを支え続けます。



## 住まいの知恵袋

### 初夏の「日射遮蔽」で室温上昇を防ぐコツ



ゴールデンウィークを過ぎると日差しは一気に強まり、室温も上昇し始めます。本格的な夏が来る前に取り組みたいのが、窓から入る熱を遮る「日射遮蔽」です。実は、室内に流れ込む熱の約7割が窓などの開口部からと言われています。効果的な対策は、カーテンを閉めるだけでなく、窓の外側で熱をカットすること。よしずやすだれ、アウターシェードなどを活用すると、室内の温度上昇を大幅に抑えることができます。また、最近注目されているのが「グリーンカーテン」です。植物の蒸散作用で周囲の温度を下げ、見た目にも涼を運んでくれます。冷房効率を高め、家計に優しく健やかな夏を迎えるための準備を、今から少しずつ始めてみませんか。

## できた! 簡単DIY

### 初夏を彩る「タイル貼りのコースター」



冷たい飲み物が一段と美味しく感じられるこれからの季節に向け、目にも涼やかな「タイルコースター」を手作りしてみませんか。作り方はとてもシンプルで、DIY初心者の方にもおすすめです。まずは市販の木製コースターや手ごろな厚みの板を用意し、その上にお好みのデザインでタイルをボンドで貼り付けていきます。ボンドが乾いたら、隙間に「目地材」を塗り込んでいきましょう。タイル表面にはみ出した余分な目地を、湿らせたスポンジで丁寧に拭き取れば完成です。本格的な質感が楽しめるだけでなく、タイルは水に強い実用性も抜群。気に入りのグラスを載せて、自分だけのアートピースと一緒に、心地よい午後のひとときを演出してみませんか。

## お金の豆知識

### 自動車税の納付と「初夏の家計」整理

5月は自動車税の通知が届く季節。数万円の出費となりますが、最近はスマホ決済やクレジットカード納税でポイント還元を受けられる自治体が増えています。固定資産税に続く大きな税負担を、賢く管理しましょう。納税を機に春のレジャー支出を振り返り、夏休みに向けた家計の立て直しを図る絶好のタイミングです。



## 暮らしの「1」ポイント

### 五月晴れに実践! 「寝具」の湿気飛ばし



湿度が低く風が爽やかな5月は、大物寝具のメンテナンスに最適です。冬から春にかけて活躍した毛布や厚手の掛け布団は、しっかり天日干しをして湿気を飛ばしてから収納しましょう。ダニ対策には、取り込む前の「掃除機がけ」が効果的。梅雨入り前に寝室をリフレッシュし、初夏の眠りを整えましょう。

## おしえて! Dr. 住まいる

### ベランダ・バルコニー清掃

本格的な雨シーズンを前に、ベランダの排水溝をチェックしましょう。枯れ葉や泥が詰まると、雨水が溢れて階下への漏水や防水層の劣化を招く恐れがあります。住まいの「体幹」である構造を水害から守るためにも、今のうちにゴミを取り除き、スムーズに排水されるか確認しておくことが大切です。早めの点検が家を長持ちさせる秘訣です。

